

高松赤十字病院（香川県）

開催日：2025年8月13日（水）
講師：2名
受講者：29名



【開催者の感想】

手指衛生の遵守率向上に向け、看護部全体で取り組んでいます。その過程で手荒れに関する声も多く寄せられるようになり、今回ハンドケア講習会を開催しました。

受講者には、感染対策の研修とは一味違う体験を楽しんでいただけたように思います。肌水分計を用いた計測では、ハンドクリーム塗布前後で変化を感じた方も多く、会場からは驚きの声が上がっていました。

今回学んだ知識や体験を日々の生活に取り入れ、心地よい手肌ケアを続けていただければ幸いです。



【受講者の感想】

- 正しいハンドケアについて学べて良かったです。今日から日常に取り入れていきたいと思います。
- ハンドクリームを正しく塗ると、肌の変化を感じられてうれしかったです。
- 今回の研修内容は、ぜひ周りの人にも共有したいと思います。
- 肌水分の計測は年齢だけでは一概に判断できないと感じました。これからもハンドケアを続けたいです。（講習会中、ハンドクリームを塗る前の数値が最も高かった参加者より）

