

竹田綜合病院



実施日：2026年3月5日（木）



演者：1名



参加者：41名

🗨️ 演者の感想

今年度も引き続き、看護部感染防止対策担当者を対象にハンドケア講習会を実施させていただきました。ハンドクリームの塗り方について説明すると、皆さんの目が輝き、適切な量と方法を楽しんでいただくことができました。寒い季節は特に手荒れのご相談が多く、この取り組みが手荒れ予防のお役に立てれば幸いです。

🌟 参加者の声

水分測定で自分の手の乾燥を数値で確認した後、ハンドケア後の測定で手の状態が改善されたことが分かって良かったです。日ごろ何気なく塗っているハンドクリームですが、適切な量と方法で塗ることの大切さを実践を通して学ぶことができ、大変楽しい時間でした。また、就寝前のハンドクリームを使ったケアもしっかりと行い、日ごろから手荒れ予防に努めていきたいと思いました。

