

# 独立行政法人国立病院機構 鈴鹿病院

📅 実施期間：2026年4月2日（木）

👤 演者：1名

👥 参加者：15名

## 💬 開催者の感想

新採用者を対象にハンドケア講習会を実施しました。手指の乾燥状態や正しい保湿ケアについて、体験を通して学ぶ機会となりました。実際に水分量などの数値変化を確認することで参加者の理解が深まり、手指の健康管理への関心の高まりを感じています。今後も手指衛生とあわせて、適切に保湿を行うことで健やかな肌を保つことの重要性を伝え、日々のセルフケアの継続につなげていきたいと思えます。

## 🌟 受講者の感想

今回のハンドケア講習会は、日頃のハンドケアを見直す良い機会となりました。保湿剤を丁寧に塗布することの重要性に改めて気づき、適切なケア方法を学ぶことができました。また、自分の手肌の状態を数値で確認できたことで、保湿ケアが肌を健やかに保つために役立つことを実感でき、非常に有意義でした。

