

医療法人 春秋会城山病院（大阪府）

開催期間：2025年9月4日（木）～9月5日（金）

開催日数：2日

講師：1名 受講者：26名



【開催者の感想】

今回、中途採用者とリンクナースを対象に、ハンドケアに関する研修会を行いました。日々の手指衛生で起こる手荒れは、多くのスタッフにとって身近な課題です。研修では、皮膚の基本的な仕組みや保湿のポイント、クリーム使用方法などを学んでいただきました。参加者からは「すぐに実践してみたい」といった声もあり、熱心に取り組む姿勢が印象的でした。今後は各部署で学んだ内容を共有し、スタッフ全員が無理なくケアを続けられるよう支援していく予定です。日常の小さな取り組みの積み重ねが、快適で働きやすい職場づくりにもつながっていくことを期待しています。



【受講者の感想】

- ・ 肌水分を測定すると、自分が思っていた以上に乾燥しており驚きました。ハンドクリームを丁寧に塗ることで数値に変化があり、ケアの大切さを実感しました。
- ・ ハンドケアの必要性やクリームの塗り方を改めて知ることができ、日々の習慣に取り入れたいと思いました。
- ・ 好みの香りのハンドクリームを使うことで、リラックスできる時間になりました。
- ・ 保湿の重要性を学び、ハンドケアへの意識が高まりました。病棟の仲間にも伝えていきたいです。

