

仁真会 白鷺病院 看護部感染対策委員会 「リンクナース勉強会」

(大阪府大阪市)

実施日

2020年5月27日(水)

参加者：13名

院内感染対策研修の前にリンクナース会で勉強会を実施しました。講習内容は、わかりやすく好評でした。実際に水分量の測定や、ハンドケアを行うことで結果を実感でき、楽しく受講できたようです。参加者は今までハンドクリームの使用量が少なく、ささっと伸ばして終わりという感じだったようで、今回の講習を受けて改善されればよいなと思います。



◆参加者の感想◆
手指消毒に手順があることは知っていましたが、クリームを塗ることに効果的な方法があると、初めて知りました。血行が良くなり、手がしっとりした実感があります。



◆参加者の感想◆
女性が多い職場のため、手荒れを気にしている人は多いので、水分量チェッカーを用いた勉強会はとても楽しく、興味のあるスタッフはたくさんいると思います。



◆参加者の感想◆
乾燥する冬の季節になると手の乾燥がひどく、ひびをおこし困っていましたが、使用量が少なかったことに気づきました。部署の他スタッフにも教えたいと思います。

◆参加者の感想◆
保湿をしっかり行えば、ひびの予防になるんだと、水分チェックを行って、改めて感じました。いつも適当にハンドクリームを塗っていたので、今までの塗り方では甘いなあと思いました。

◆参加者の感想◆
手にクリームを塗る時、こんなに念入りに塗ったことがなかったので、今日からきちんとしようと思いました。使用前後で水分量が12%も増え、皮膚もしっとりし効果を感じました。

◆参加者の感想◆
通常使用しているクリーム量で塗布できていると思っていましたが、使用量が十分でないことがわかりました。正しい量で塗布すると、水分量が改善したので適切な量で塗布しようと思いました。また、皮膚が正常な状態でないと外的刺激を受けやすいことがわかりました。

