

水俣市立緑東中学校 (熊本県水俣市)

実施日：2021年2月1日(月)
参加者：約40名

「手が荒れている友だちや家族に情報を提供したい」そんな生徒の一言がきっかけとなり、実施の運びとなりました。

保健委員会(給食健康委員会)の生徒が主体となり、講習会を計画・準備・運営しました。当日の生徒の驚きや喜びに満ち溢れた反応からは、ハンドケアの知識・実技だけでなく、成就感や達成感までも生み出すことができ、生徒の手指のみならず、心までも潤していただいたようで大変ありがたく思っています。

さらに、講習会后、ユースキンユーザーになった職員も多くいました。



◆参加した生徒の感想(一部抜粋)◆

- ・自分の手肌の状態を知るいいきっかけになった。
- ・水分量は、普段あまりはかることがないので、自分の水分量を知れてよかったです。ハンドクリームの効果も知れました。
- ・思っていたより乾燥していて、クリームをぬっても35%とあまり水分がなかったので、日頃のケアが必要だと思いました。
- ・クリームを使うだけで使っていないときと水分量に20%くらい差があったので、寝る前につけたりして、うるおいを保ちたいと思いました。
- ・今まで自分の手が乾燥しているなんて、絶対にありえないと思っていたけど、案外乾燥していて、今後ケアしないとイケないと思いました。