

尾道市立市民病院 3 病棟（広島県）

開催期間：2026年6月1日（月）～6月23日（火）

講師人数：3名

参加者人数：34名



開催者の感想



院内認定資格を持つ手指衛生指導者として、自部署の看護職員を対象にハンドケア講習会を開催しました。講師は、事前に配布資料に基づく事前学習やハンドケアのデモンストレーションを重ねるなど、入念に準備を行いました。実技指導の際には、クリームの塗布に加え、心地よいツボ押しを取り入れるなど、受講者が楽しみながら学べるよう工夫しました。

受講者の感想



ハンドクリームを塗ったあとは肌がしっとりなじんで、心地よいというおいを実感しました。サンプル（4g）のハンドクリームは香りが少し気になりましたが、ユースキン hana シリーズはラベンダーなど香りを選ぶことができるので良いなと思いました。ハンドケアの方法と必要性がよく分かりました。

