

開催日：2025年10月26日(日)
講師：2名
受講者：78名

(岡山県)



【開催者の感想】

病院主催のフェスティバルで、ハンドケア講習会を開催しました。子どもから高齢の方まで幅広い年代が参加し、終始あたたかな雰囲気でした。小さなお子さんにも理解しやすいよう動画を使い、手を動かしながら楽しめる内容にしたことで、親子で参加されている方からは「家庭でも続けてみたい」といった声も。参加者の皆さんが笑顔で取り組む様子を見て、ハンドケアに触れる機会づくりの大切さを改めて実感しました。今後も誰もが気軽に参加できる講習会を目指して取り組んでいきたいと思います。



【受講者の様子】

水分計で手の状態を数値で確認することで、普段のケア方法を振り返るきっかけになったようです。ハンドクリームの量が少なかったことや、爪まわりまで塗れていなかつたことに気づいた方も多く、学びのある時間になっていました。桜の香りを気に入り「家でも使いたい」と話す子どももあり、香りを楽しみながらケアに触れられる様子が印象的でした。マッサージの仕方やケアのポイントを知ることで「初めて聞いた内容ばかりで参考になった」という声も。商品の種類がもっと身近な店舗でも並んでほしいという意見もあり、参加者の関心の高さが伝わる講習会となりました。