

# 大阪南医療センター（大阪府）

開催日：2024年12月16日（月）～12月20日（金）

開催日数：3日

講師：3名 受講者：103名



## 【開催者の感想】

前回の開催から2年が経過しており、再度開催しました。院内の専門・認定看護師の活動の一環で、毎月〇〇の日をテーマに各専門分野が、看護を支援する活動を実施しており、12月は「感謝の日」がテーマでした。患者さまを支援することはすぐに思いつきますが、看護師自身を労わる（癒す）企画は後回しになりがちでした。アルコール過敏症や強い手荒れ対策として導入している「ノンアルコールの手指消毒剤」の使用量が年々増加していることから、ハンドケアの必要を感じていたことも相まって開催することになりました。看護師自身が手指衛生することを応援することができる良い機会となりました。

昼休憩の時間帯を利用したり、自由に出入りできるようにしたりと、開催方法を工夫することで、事務系の職員の参加者が増加しました。ハンドケアの重要性やハンドクリームの選択方法などをお話し、公私ともに使える研修が提供できました。

普段、病院で提供している「患者様へのケア」の中にも保湿やスキンケアが必要なことなどをお伝えすることができました。

感染流行期と重なり、予定の参加者には満たなかったですが、1年目看護師の集合研修とコラボさせるなどの工夫ができてよかったです。



## 【受講者の感想】

- ・前回の講習会参加以降、ハンドクリームをまめに使用しているので、保湿された肌を保っていたことが確認できた。
- ・ハンドケアの方法や肌の状態に合わせたハンドクリームの選択を教えてもらえて、塗り方も丁寧に教えてもらい大変ためになったし、満足できる研修だった。
- ・ハンドクリームの使用量が足りなかったと気付いた。
- ・肌の水分計での測定で数値を実感でき、楽しいセミナーだった。
- ・薬剤の塗布の仕方について、今後肌のキメの構造などを意識して塗布したい。