

NHO 南岡山医療センター（岡山県）

開催期間：2025年9月25日（木）～9月26日（金）

開催日数：2日

講師：1名 受講者：21名



【開催者の感想】

リンクナース会でハンドケアに関する勉強会を実施しました。今回は、ハンドクリームや水分計などの資材をご用意いただいたことで、通常は資料のみで行う内容を、体験を交えて学ぶ機会にすることができました。実際に試しながら学ぶことで参加者からは「わかりやすかった」「自分の部署でも取り組んでみたい」といった声が寄せられました。資料のご提供もあったため、重要な内容をしっかり伝えることができ、有意義な勉強会となりました。今後も継続して実施していきたいと考えています。



【受講者の感想】

以前はハンドクリームの使用感が苦手で、ほとんど使わずに過ごしていました。しかし感染に関する勉強を通じて、日常的に手を保湿することの大切さを学び、取り入れるようになりました。使い続けるうちに抵抗感は薄れ、手荒れの悩みも少なくなったと感じています。これまで「塗ること自体が大切」と考えていましたが、勉強会で具体的な塗り方を学んだことで、より意識してケアできるようになりました。今回の学びを今後の生活にも活かしていきたいと思っています。