

# デイサービスなごみ（山口県宇部市）

実施日：2021年1月29日（金）  
参加者：15名

日頃より肌の保湿について、入浴時などにご利用者へお話ししていましたが、コロナウイルス感染対策で手洗い回数が増えたり、アルコール除菌を行うようになり、例年よりもご利用者の肌荒れが多いと感じていました。

ハンドケアの前後で肌水分計を用いて測定できたので、よりハンドケアの必要性を理解できたと思います。  
また、ユースキンがひび・あかぎれなどの傷を治す効果があることが分かったので、日頃のケアに取り入れたいと思いました。



## ◆参加者の声◆

- ・年をとり肌が乾燥しているのは当たり前だと思っていたが、お手入れすることで改善することが分かった。
- ・お手入れすることが面倒だと思っていたが、お手入れしたツヤツヤの手を見るとうれしくなった。
- ・皮膚の役割が分かり、体の健康を保つためにも肌のうるおいが大事だと思った。
- ・昔からユースキンを使用していたが、もったいなくて少量しか使っていなかった。適量が知れてよかった。

