

# 長野医療生活協同組合 長野中央病院 (長野県長野市)

実施日：2020年11月10日(火)～30日(月)  
参加者：126名

## ◆スライドに関して

わかりやすく説明もしやすかったです。肌に関しては女性は興味がある部分だと思うので、肌についての説明がもっとあると良いと感じました。(例えば肌の皮脂膜生成には水と油のバランスが大切とか乾燥肌、脂性肌など)

## ◆学習会に関して

参加者の反応が良かったため、講義者としても講義して楽しかったです。



サンプルと学習会の組み合わせが、特に女性にウケていました。  
ハンドクリームの量に関しても、普段使用している量は講義時よりも少ない人が大半で、塗る際に手が白くなることに驚いていました。



肌水分の前後測定に関しても、非常に驚く参加者が多かったです。  
今回のハンドケア学習会はとても有意義だったので、当院でも肌水分計を購入したほどでした。

