

高知県・高知市企業団立高知医療センター



実施日：2025年11月7日（金）～11月28日（金）



講師：3名



受講者：155名



開催者の感想

分かりやすく具体的な資料と多様なハンドクリームをご提供いただき、楽しく講習会を実施することができました。手荒れで困っている職員に対して、これまでスキンケアの重要性と簡単なアドバイスのみで、症状がひどくなる前に皮膚科の受診を勧めることしかできておりませんでした。今回の講習会では、ハンドクリームの選択方法や具体的な使用量・塗布方法についてアドバイスができるようになりました。参加者は多職種で、女性だけでなく男性の参加もあり、皆様が楽しく真剣に受講してくださいました。



受講者の感想

ハンドクリームにも様々な種類（指定医薬部外品等）があることが分かり、自分が使用しているクリームを確認してみようと思いました／具体的な使用量が分かって良かったです／クリームが少なすぎてもよくないことがわかりました