

医療法人徳洲会 岸和田徳洲会病院（大阪府）

実施日：2024年12月10日（火）

講師：3名 受講者：21名

■開催者の感想

手指衛生の遵守率向上を目的として、非アルコール製剤やハンドケア用品の導入はしていたが、遵守率は横ばいを推移していた。ハンドケア用品は、ナースステーションのシンク横にあるが、使用頻度が少なかった。その一方で、非アルコール製剤を使用する職員は増加していて、手荒れの影響を感じていた。ハンドケア講習を通して、手の水分量を可視化することで、日常のスキンケアを向上させ、手指衛生の遵守率向上につなげたいと思い開催。

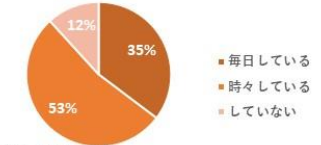
9割弱が日常的にケアをしていると回答したものの、7割の手が乾燥していた。ハンドマッサージ後は、全員が37%を超えるまで潤ったことに驚きだった。今回は看護師に実施したが、多職種にも講習を行いたい。



ハンドスキンケア講習会（12月10日）開催

●実施後アンケート

1. 日常のハンドスキンケアを行っていますか？

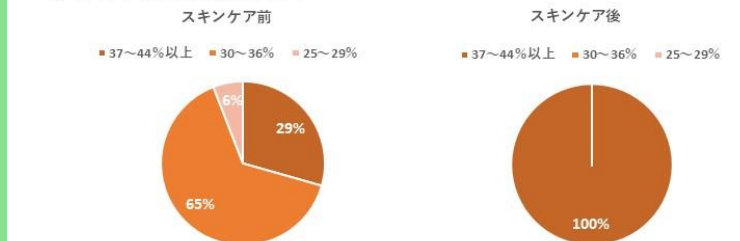


2. 手の乾燥を感じていますか？

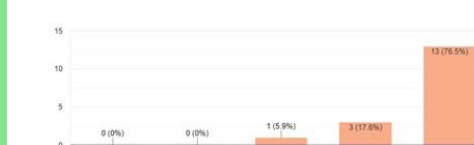


(1～5段階評価)
1 全く感じない
5 非常に感じる

3. スキンケア前後の水分量について

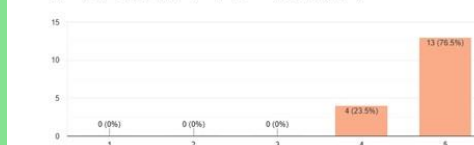


4. スキンケア講習会をやった良かったですか？



(1～5段階評価)
1 全くよくなかった
5 非常によかった

5. 今後の自身のスキンケアにいかせますか？



(1～5段階評価)
1 全くいかせない
5 非常にいかせる

■受講者の感想

ハンドクリームを普段使わないため、使う前後の水分量が知れた事が良かった。/自分の手の水分量がわかると、いかにハンドケアが大切かわかった。/ハンドクリームの効果的な塗り方を学べた/指の間は自分自身実際に乾燥して、あかぎれがあったため、今後もハンドクリームを使用していきたい。/ユースキンの塗り心地が良くてサラツとしていたため、業務中でも使いやすそうだった。/ハンドクリーム使用前後の水分量の違いに驚いた。塗り方も知れてよかった。自部署でも伝達したい。