

医療法人社団十全会 十全病院 (石川県)

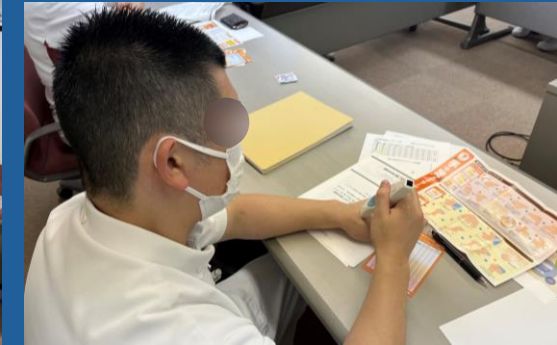
実施日：2025年1月8日 (水)

講師：1名 受講者：5名



■開催者の感想

リンクナース会で講習会を行いました。手荒れがあるため手指衛生に抵抗があるスタッフに対して、どうしたら手指衛生をしてもらえるかということに普段から頭を悩ませていたので、講習会の内容はとても参考になりました。



■受講者の感想

手に傷や乾燥があると手指衛生に消極的になり、遵守率が低下し感染のリスクが上がることが分かった。また、実際に水分チェッカーを使用し、ハンドケア前後の水分量が改善したのが目で見て分かった。ハンドクリームの使用量や手順を今まで気にしたことがなかったので、今後気を付けていきたい。／ハンドクリームが化粧品～医薬品まで分類されていることを知らなかった。／手荒れにより手に傷がつくと、傷に洗い残しができ消毒が十分にできないため、ハンドケアが感染対策に重要だと改めて分かった。自分の手がとても乾燥していることが分かってよかった。ユースキンを正しく塗布し、マッサージすることで乾燥が改善したので、今後使用していきたい。／乾燥する冬にハンドクリームを多めに使用しているつもりだったが、今回の講習会で正しい量、塗り方、マッサージ方法を実践してみて、今までの自分のケアが雑だったとわかった。ハンドクリームを選ぶポイントが分かった。冬になる少し前から手荒れ対策を行えば、もっと快適に業務にあたることができると感じた。／ハンドケアを今まで軽く見ていた。ハンドケアでこんなに水分量に差が出ると思わなかった。乾燥すると手指衛生時に痛みを感じるがあるので、日ごろからハンドケアを行いたい。正しい塗り方を教えてもらい、とてもよかった。