

JA 神奈川県
厚生連

相模原協同病院（神奈川県）

開催日：2025年3月3日（月）～3月7日（金）

開催日数：2日

講師：1名 受講者：40名



【開催者の感想】

手指衛生遵守を啓蒙している身として、ハンドケア講習を以前よりずっと開催したいと思っていました。今回、資料やテスターを使用させていただき、第一歩を踏み出すことができました。また、開催者自身も手荒れがあり、皆を指導できるよう手荒れを改善するきっかけにもなりました。任意で参加してくれた職員は、肌水分量チェックを楽しんでおり、とても興味を持っていました。毎年開催したいと思っています。



【受講者の感想】

- 手が乾燥するのは仕方がないと思っていましたが、ハンドケアをすることで変わると思うと、やってみようと思いました。
- 手指衛生を強化していくためにも、知っておいた方がいいと思える内容でした。
- 今まで適切にハンドクリームを塗れていないことが分かりました。必要な量や塗り方を教えていただけ良かったです。
- 手荒れが感染源になることを知り、荒れた手のケアがいかに重要か勉強になりました。
- 正直なところ日頃あまりハンドケアをしていませんでしたが、今後はしっかり保湿をしようと思いました。

