

社会福祉法人

# 北海道社会事業協会岩内病院（北海道）

実施日：2023年6月12日 講師：1名 参加人数：約7名



## ■開催者の感想・ご意見

ICTリンクスタッフの研修でハンドケア講習を取り入れました。目的は、ハンドケア体験による手指衛生遵守率の向上です。初めての講習会でしたが、楽しい動画やわかりやすい資料、サンプルのおかげで滞りなく研修ができました。また、皮膚水分量を測定することでハンドケアの効果を実感できたと好評でした。今後は、ICTリンクスタッフ共々、継続的に院内講習会を開催しハンドケアを院内に浸透することを目指します。



## ■講習会参加者の声

実際に手肌の水分測定を行うことで、乾燥を感じない場合でも、水分量が足りていないことが分かった。クリームを使用することで、手肌の水分量が大きく改善することが分かった。スライドを見るだけでなく、実際に試用品を用いることで、活気のある講習会になったと感じた。

手指衛生には消毒だけでなく、保湿をして皮膚を保護する必要があると思いました。また保湿の為には思っている以上に保湿剤を塗りこまないといけないと理解できた。

手の水分測定を行うことで水分量が可視化され、ハンドクリームの重要性を理解することができた。自分はハンドクリームを塗ったときのヌメっとした使用感が苦手であり、今まではサラッとした使用感のクリームばかり使用していた。皮膚を保護する目的があることを再認識するいい機会となった。

実際に使用することで使用時の適量を考えることができました。また、数値化することでより効果を実感しやすく継続をしていきたいと思う講習会でした。

