

講師：1名

受講者：10名

## 開催者の感想

講習会開催前に事前アンケートを実施したところ、参加者全員が『ハンドケアは必要である』との認識でございました。しかし季節によってハンドケアを実施したり、しなかったりとの回答から、ハンドケアは予防的ではなく、乾燥などを自覚するようになってから実施していたことがわかりました。講習会がハンドケア習慣化の契機となることを期待しております。

## 受講者の感想

気温がいまだ20°Cもあり現時点では手肌の乾燥はまったく自覚しておりませんが、正しいハンドケアを実践することで、肌の状態が改善することがわかりました。今日からハンドケアを継続的に行い、手荒れを予防していきたいと思います。

