

公益財団法人星総合病院高度専門教育センター

実施日：2024年11月12日（火） 講師：4名 受講者：19名



■開催者の感想

地域住民向けの「30分健康教室」で、感染対策ハンドケア講習会を実施した。参加者は20代～90代と幅広く、健康意識の高い高齢者が多かった。わかりやすい内容・見やすい資料・聞き取りやすい話し方に注意して説明した。参加者は講習会中、資料を見ながらメモを残し、熱心に参加されていた。肌水分チェッカーでハンドマッサージ前後の水分量の差を見ることで、重要性や効果を実感できている様子だった。



■受講者の感想

講習会の内容についてよく理解できた。今後のハンドケアに活かしていきたい。また、肌水分量チェックでは、目に見えて保湿されたことがわかり、楽しかった。