

長野県厚生連北信総合病院（長野県）

開催日：2025年2月20日（木）

講師：1名

受講者：25名



【開催者の感想】

今回は勉強会として開催したため、講習会は1日のみの実施となりました。水分測定機が早く届いたこともあり、複数回の開催を企画すればよかったかもしれないと感じました。事前に機器の測定方法を説明し、ご自身の現在の手荒れの状態を確認していただいたうえで講習会を行ったため、皆さん関心を持って参加してくださいました。手荒れ対策の重要性についても、しっかり理解していただけたように思います。



【受講者の感想】

ハンドクリームの塗り方など、知らないことが多く、とても興味深かったです。普段は手荒れに対してあまり関心がなかったことに気づかされました。これからは、たっぷり塗るようにしたいと思います。ハンドクリームに関する講義は、人生で初めて聞きましたが、とても勉強になりました。ユースキンを使ってみようと思います。これまではハンドクリームの成分について気にしたことがありませんでしたが、次回からは成分にも注目して選んでみようと思います。

