

医療法人 光ヶ丘病院

(富山県高岡市)

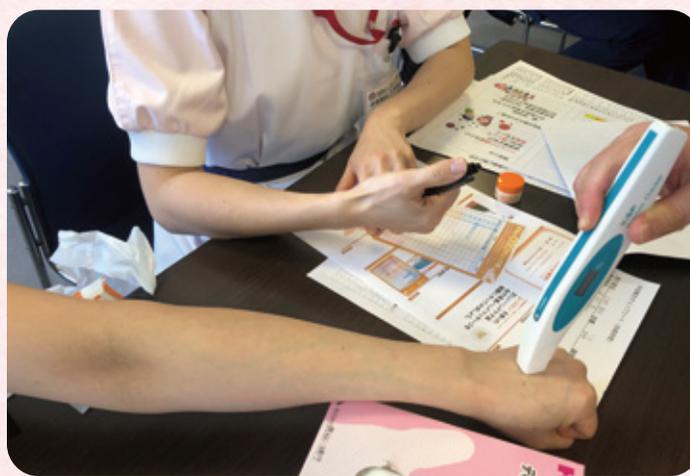
実施日：2022年4月2日(土)

参加者：16名



今回は新入職員研修の中で、ハンドケア講習会を取り入れさせていただきました。これまではハンドケアについて、あまり時間を割いていませんでしたが、ハンドケアは手指衛生においてとても重要なことだと感じ、今年度からハンドケア講習会の時間を設けています。

新入職員の方にも、ハンドケア前後の水分チェックで効果を実感してもらうことができ、院内にハンドケアの大切さを広めてくれるメンバーが増えそうです。



◆参加者の声◆

日頃から乾燥肌なので、ハンドケアは毎回するようにしています。病院に就職してからは、アルコール消毒をする機会が多くなり、前よりも気にするようになりました。今回の講習では、手肌の水分測定をすると、思っていたより水分量が少なく残念でした。また、血行を促進するマッサージがあることを知り、ハンドケアの大切さを学びました。手荒れの状態によってハンドクリームの量が変わってくることも知ることができたので、適当に量を出すのではなく、資料を参考にして、量にも気をつけていきたいと思いました。

