

# 医療法人社団 紫蘭会 光ヶ丘病院（富山県高岡市）

実施日：2021年12月22～23日、2022年1月5日

参加者：40名



自分のハンドケアを見直すことから始めました。正しい量・塗布方法を実施すると直ぐに効果が現れ、その感動を伝えられました。水分チェックにより手荒れが数値で可視化され、ハンドケアの必要性が理解しやすかったと思います。また、サンプルもあり関心を持ってもらえました。



ハンドケアを手指衛生の一環とする考え方に感銘を受けたので、手洗い・手指消毒だけでなく、ハンドケアの重要性をもっと伝えていければと思います。

リンクスタッフとして、普段から手指衛生の遵守を声掛けしていますが、中々手指衛生回数が伸びずにいました。また、自分自身手荒れがひどく、手指消毒をするとしみるため、手指衛生に抵抗があり、その矛盾に悩んでいました。今回研修に参加し、手荒れをしていると手指衛生をしていても菌が残りやすいと知り、ハンドケアの重要性を学びました。私と同じように手荒れで悩む職員も多くいるので、正しいハンドケアの方法も一緒に伝えていければと思います。

