

# 秦野赤十字病院

実施日：2024年10月1日（火）～ 2024年10月7日（月）

講師：1名 受講者：26名



## ■開催者の感想

日頃から手指衛生を指導する中で、手が荒れている職員が多く、ハンドクリームは使用しているが乾燥して改善しないという声がありました。手荒れがあることで、正しく手指衛生が実施できないことから、どうしたらよいかと悩んでいました。

このたび、日本環境感染学会の会場でユースキン製薬の感染対策ハンドケア講習会を知りました。ハンドケアの正しい方法を当院の職員に伝えたいと思い計画しました。

1回目はリンクナース会にて開催しました。2回目は手荒れ対策に興味のある人に開催しました。乾燥する季節となり、手荒れに悩む人も参加されました。参加者から、「参加希望者は他にもいるので開催してほしい」という声があったので、引き続き研修会の計画をしたいと考えています。

## ■受講者の感想

日頃から、ユースキンのハンドクリームは使用していますが、適切な使用量は意識せずに使用していました。講習を受けてとても勉強になりました。/この季節は手荒れが悩みでした。塗り方や量は自己流でやっていたので、これからは学んだことを実践して予防していきたいです。/手荒れ用のハンドクリームの有効成分の違いがわかって良かったです。これからは指定医薬部外品を選択し、クリームの塗り方や適切な量を守っていこうと思いました。/クリームの塗りこむこととマッサージの重要性がわかりました。楽しく学ぶことが出来ました。/座学だけでなく実技もあったので大変良かったです。冬前に受講できて良かったです。

