

# 群馬中央病院付属介護老人保健施設

実施日：2024年9月18日（水） 講師：3名 受講者：20名



## ■開催者の感想

自分の手の水分量をチェックしたことがなかったが、実際に測定することで乾燥していることがわかり、参加者もそういう方が多かったように思う。ユースキン様のおかげでサンプルや資料も使いやすく、スムーズに講習会が開催できた。



## ■受講者の感想

ハンドクリームの保湿成分が手の水分量を保ち、しっとりとした肌になった。また、手荒れや乾燥が引き起こすバリア機能の低下も防げることがわかった。これから冬場や手の乾燥が気になる時期にもなるため、こまめに塗り直すことで手荒れやかさつきを予防し手指衛生向上につなげたい。