

坂東市健康まつり (茨城県坂東市)

実施日：2023年1月15日(日) 10時～14時

講師：4名 来訪者：約105名

主催：坂東市

会場：坂東市総合体育館



坂東市健康まつり協力団体「坂東市認知症キャラバン・メイトネットワーク」より依頼があり、ハンドケア講習会を行いました。

<講師コメント>

- 幅広い年代の方や男性も多く来場され、人の絶えないにぎやかなブースになりました。ささくれができた人に爪の周りや指先のケアをしっかりと行うことを伝え、乾燥した手の水分量が改善してとても喜ばれました。
- 冬場で皮膚が乾燥している人が多くみられました。男性には薬用や無香料が好まれ、女性には香りつきのものが好まれ、爪の手入れやネイルなど手のおしゃれを楽しんでいる方からも好評でした。



同時開催	
第42回 坂東市健康まつり	
日時	1月15日(日) 10:00～14:00
会場	坂東市総合体育館内
どなたでもご自由に参加いただけます！	
番号	内容
1	健康づくり推進委員会 -健康に関するパンフレット配布
2	坂東市歯科医師会 -歯科ポスター展示
3	坂東市運動協会 -高齢者・高齢者・目の運動のイベント展示 -健康相談
4	坂東市スポーツ推進委員会 -高齢・体力測定・ロコモ度テスト
5	坂東市いびきヘルスケア推進委員会 -睡眠が健康を守る介護予防体操「シルバリービョウ体操」の体験、普及、啓発
6	坂東市食生活改善推進協議会 -高齢「はつかのうらみ」パンフレット配布
7	坂東市子育て推進委員会 -子育て支援について(講話)
8	健康講座 -AEDの活用、心臓病予防、交通事故、パニック障害、心の健康生活の大切
9	健康講座 -介護予防の大切、お話し利用
10	坂東市介護福祉推進協議会 -介護予防の大切、お話し利用
11	岩手県食品衛生協会東支店 -「食の安全」をテーマに、食糧(お米)と食料(お肉)の大切さを伝える。食料(お肉)と食料(お肉)の大切さを伝える。
12	茨城県看護協会 古河・坂東支部 -高齢者・高齢者・高齢者
13	坂東市認知症キャラバン・メイトネットワーク -認知症に関するチラシ配布 -認知症に関するチラシ配布
14	坂東市健康推進委員会 -健康相談、啓発
15	坂東市スタジアムリーダーの会 -健康相談、啓発

【お問い合わせ】 坂東市役所 健康づくり推進課 (0293-36-9121)

■講習会に参加されたお客様

- 今まで何もつけてなかったけれど、乾燥がこんなに良くなるんだね。
- 忙しくて普段は簡単に塗るだけだけど、こういう風に塗るといいんだね。
- 昔からユースキンを使っているから、これじゃなきゃだめなんだ！

