

福島県立南会津病院（福島県）

開催期間：2025年5月8日（木）～5月15日（木）

開催日数：6日

講師：8名 受講者：182名



【開催者の感想】

当院では、正しいハンドケアやハンドクリームの塗布方法を学ぶ機会が少なく、今回の研修会は大変有意義でした。職員が積極的に参加する姿を見て、開催して良かったと感じています。演者からも「資料が分かりやすく講義しやすかった」と好評でした。実技では水分量測定や塗布方法の実践で活気が生まれ、医師も熱心に参加していました。終了後からは職員が日常的にハンドケアを実践しており、研修会が大きな学びにつながったと思います。



【受講者の感想】

自分の手の水分量を初めて測定し、保湿後にどれだけ上がるか知ることができました。普段からユースキンを使っていますが、研修会で学んだ正しいケア方法を実践することで水分量が大きく変わると実感しました。手洗い後に保湿する重要性も理解できたため、今後も継続していきたいです。初めて正しいハンドクリームの塗り方も学べ、有意義な研修でした。ぜひ来年度も開催してほしいです。