JR 東京総合病院（東京都）

開催期間　：　2025年7月10日（木）～7月17日（木）
開催日数　：　2日
講　　師　：　2名　　受講者　：　84名

【開催者の感想】

感染対策委員会の勉強会としてハンドケア講習会を実施しました。日頃の手指衛生の徹底に加え、繰り返しの手洗いによる肌荒れが気になるスタッフもおり、皮膚構造の基礎を改めて学びました。手指衛生を保ちながら快適に業務を続けるには、ハンドケアの取り入れが大切であると再認識しました。

【受講者の感想】

手肌の水分量を測定したところ、乾燥が想像以上であることに気づきました。手指の状態に応じた保湿を心がけることで、手洗いや消毒の習慣がより快適に継続できると感じました。日々の衛生管理とあわせて、適切なハンドケアの重要性を改めて認識する機会となりました。