

ヨガスタジオ・ヴィシュタ (千葉県)

開催日：2025年1月20日(月)

開催日数：6日

講師：2名 受講者：25名



【開催者の感想】

ユースキンに対して「効き目はあるがベタつく」というイメージをお持ちの方がいらしたため、まずパンフレットを用いて製品の特徴をご紹介しました。

その後、お選びいただいたクリームを使って手首から先のマッサージを行い、続いてヨガレッスンを実施しました。

手で身体を支えるポーズでも滑ることはなく、(手掌部や手首を整えたためか) むしろしっかりと身体を支えられているように感じました。

【受講者の感想】

- ・想像していたよりも肌なじみが早く、レッスン中に使っても問題ありませんでした。
- ・思っていたより多めに塗った方が、マッサージがしやすく感じました。
- ・いろいろな種類があって、選ぶのが楽しかったです。
- ・レッスンの最後のリラックスタイムが、より深まったように感じました。
- ・指先の荒れが一番気になるので、しっかり塗れている感じがあってよかったです。もし、指先専用のワックスタイプの製品があれば、さらに保護されるように感じるとと思います。

