

# 立川市地域福祉アンテナショップ（協働型）

📅 実施日：2026年2月19日（木）



演者：2名



参加者：22名

## 💬 演者の感想

定期的に地域の方々に向けて開催している「ミニ講演」内にて、ハンドケア講習会を実施しました。座学の際は、事前にいただいた資料を活用し、分かりやすくスムーズに講演することができました。水分計を初めてご覧になる方も多く、数値を測定するたびに盛り上がり、参加者同士のコミュニケーションにも繋がりました。また、香りの種類が豊富なため、迷われる方も多かったことから、おすすめの香りをご紹介したところ、スムーズにお選びいただけました。

## 🌟 講習会参加者の声

- ・塗り方も簡単でしたので、今日から早速実践してみます
- ・家族にも教えて、一緒に塗ろうと思います
- ・こんなに丁寧にハンドクリームを塗ったのは初めてでした
- ・塗布前後の数値の変化に驚きました
- ・香りも良く、癒されました

