総合新川橋病院 薬剤部（神奈川県）



開催期間 ： 2026年10月29日（火）
講師人数 ： 2名
参加者人数 ： 8名

開催者の感想

座学部分を10分程度、実技や質疑応答を約20分とし、計30分で講習会を実施。ハンドケア講習会は昨年も実施し、今年で2回目ということもあり、感染対策に対する保湿ケアの必要性は浸透していると感じた。ハンドクリームの適切な塗布量に関しても、正答率が高かった。実技に関しては、水分計を用いてハンドケア前後の手肌の水分量を測定し、全参加者で数値の増加が見られた。実際に数値として見ることで、使用前後の変化を実感できたという声が多かった。乾燥してくる季節柄であり、この時期に講習会を実施できた意義はあると感じた。今後も継続的にケアを行っていけるよう、定期的な講習会開催を検討したい。





受講者の感想

・今回2回目の参加だが、去年からハンドクリームを使うようになって、乾燥が酷かった指先の調子が良くなった
・指先までしっかり塗れるようになった
・定期的な開催は必要だと思った
・しわに沿ってすり込むことを知らなかったのでやってみようと思った