

袋井市立 聖隷袋井市民病院（静岡県）

開催期間：2026年8月18日（火）

講師人数：1名

参加者人数：6名



開催者の感想



NR（看護・リハビリ）感染対策委員会内で開催しました。委員が受講者となり、自身の手荒れの状況を確認し、正しいハンドケア方法を学びました。資料等をご提供いただいたことで、準備の負担も少なく円滑に実施できました。実技を行いながら、肌水分計でハンドクリーム使用前後の変化を確認し、受講者の反応も大きく、ハンドケアの効果を実感してもらうことができました。次月は自部署の職員向けに講習会を開催予定です。



受講者の感想



ハンドケアを行っているにもかかわらず、手が乾燥していることが分かり驚きました。肌水分計で部位ごとの水分量を測定することで、どの部位が乾燥しやすいのを知ることができ、普段のケアを見直すきっかけとなりました。正しいハンドクリームの塗り方を学んだので、今後は意識して実践していきたいです。資料もあるため、自部署の職員にも伝達しやすく、正しいハンドケアと手指衛生を継続して実践していきたいです。

