

三鷹駅周辺・シニアのまるごと相談サロン

(東京都)

開催日：2025年2月13日(木)

講師：1名 受講者：42名

【開催者の感想】

毎月開催しているサロンで、毎回参加者の多くは80代ですが、今回は70代前半の若い方もいらっしゃいました。多くの方に社協（社会福祉協議会）・包括（地域包括支援センター）を認識していただき、大変有意義な会になりました。

定期的に行いたい内容だと思います。

【受講者の感想】

◇こんなにユースキンの種類があるなんて知らなかった。

◇適量がこんなに多いとは思わなかった。

◇指導通りに塗布したら、すごくしっとりした。

◇肌水分量チェックがたのしかった。

◇また受講したい。みんなでクリームを塗るのが楽しかった。

