

上伊那生協病院（長野県）

開催期間：2026年8月20日（木）

講師人数：1名

参加者人数：112名



開催者の感想



資料や水分チェッカーのおかげでとても有意義な研修が行えました。手荒れを予防することは、快適に働くためだけでなく、適切な手指衛生を継続するうえでも重要だと改めて伝えていくことができました。日頃から自分の手の状態を確認し、保湿剤を適切に使用するなど、毎日の業務の中で無理なくハンドケアを続けてもらえるよう、今回の講習会の内容を今後にも生かしていきたいと思います。



受講者の感想



今回の講習会を通して、手荒れを予防することは、快適に働くためだけでなく、適切な手指衛生を継続するうえでも重要だと改めて感じました。意外と手が乾燥してしまっていることに気づいたので、日頃から自分の手の状態を確認し、保湿剤を適切に使用するなど、毎日の業務の中で無理なくハンドケアを続けていきたいと思います。また、ハンドケアの重要性についても学ぶことができ、とても良かったです。

