

いわみざわ健康まつり（北海道）

開催期間：2026年10月4日（日）

講師人数：5名

参加者人数：88名

開催者の感想



88名と多くの方に参加いただき、保湿の正しい方法について知っていただく機会となりました。乾燥が強くなる時期と重なったこともあり、来場者の関心も高かったです。また、水分計を活用することで、自身の保湿状態を具体的な数値で確認でき、楽しみながら保湿の重要性を実感していただけたと思います。



受講者の感想



これまであまり肌の乾燥を気にされていなかった方も、水分計で測定してみると、思っていた以上に乾燥していることに驚かれました。「保湿はしていたけれど、なんとなく適当にしていたので、正しい方法を知ることができてうれしい」といった声も。また、保湿前後の肌の水分量を数値で確認できるため、「こんなに変化するんだ!」と、保湿効果を実感される方もいらっしゃいました。お子さまも多く、実際に水分量を測定してみると、思っていた以上に乾燥していることに驚かれる方もいらっしゃいました。

