

# 星総合病院 キラリふれあい広場

実施日：2025年10月28日（火）



講師：3名



受講者：22名



## 開催者の感想

ハンドケア実施前の平均水分量は31.4で、実施後の平均値は47.3となり、ハンドケアの有用性を数値として視覚的に参加者の皆様にお伝えすることができ、保湿されていることを主観でなく客観的に示すことができました。参加者の皆様は高齢者であり、乾燥は仕方ないとあきらめている部分もあったようですが、効果が数値として表れたことで今後も実施したいという声が聞かれました。

ハンドケアを行うことで手荒れを予防し、感染対策になることを実感していただくことができました。



## 受講者の感想

講習前は「ハンドケア」という言葉の意味を知らなかったり、何をするのか講師に尋ねたりする場面がありました。ハンドケアを講師と共に実践する参加型の講習会をしたことで表情が柔らかくなり、参加者同士で保湿効果の共有、ハンドマッサージ効果による手の保湿の実感等の意見が上がりました。講習会終了後、使用するタイミング、匂いについて質問がありました。事前にサンプルを用意したことで、様々な製品の使用感や値段を気にするなどハンドケアに興味を示していました。

