

# ベトレヘムの園病院 (東京都清瀬市)

実施日  
2019年11月22日(金)  
参加者：14名

## 11月の健康公開講座

手荒れ知らずで  
体も心もハッピーな毎日を!!

日時	令和1年 11月 22日(金) 14:00~
場所	当院会議室
講師	介護福祉士 富田 岩川 資料提供 ユースキン製薬(株)
参加費	無料

プレゼント

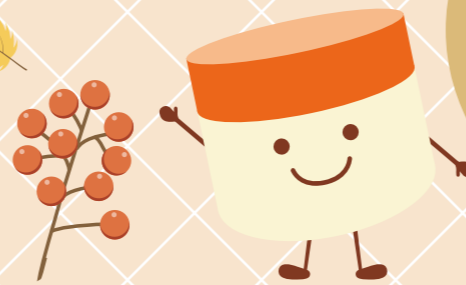
### サンプルプレゼント

手荒れのメカニズム  
予防に役立つ方法  
肌水分測定・ハンドケア実  
演  
分かり易く解説します



ベトレヘムの園病院 電話：042-491-2525  
URL: <https://www.betohp.net>

当日は立ち寄ってくれる  
地域の人がいる事を願っていましたが  
14名の参加がありとても嬉しかったです。  
入院患者さんのご家族もこの公開講座を  
楽しみにしている方もいました。  
実演中に笑顔も多く喜んで  
もらえたと思います。  
(看護師 Kさん)



今回は正しい手洗い方法をはじめ  
空気の乾燥等からの手荒れを予防する  
ハンドケア講習を行いました。  
参加者の方はまず手の水分チェックで、  
自分の水分量に興味津々でした。  
そしてケア後、水分量がどれだけアップしたか  
再測定をすると、皆さん10~20近く  
水分量がアップしとても楽しそうでした。  
(介護福祉士 Tさん)



ユースキン製薬の  
ハンドケア講習は薬剤関連の媒体で見ても、  
地域のためのイベントに活用できると思う反面  
病院での実施は難しいと感じていました。  
しかし今回、感染対策の一つとして  
手荒れ対策をするという病院ならではの視点での  
講習を行い喜んでいただけてよかったと思います。  
ハンドケアは身近な話題なので  
健康まつりなどでも実施できたら  
いいと思います。  
(薬剤科 Gさん)

普段ハンドクリームを塗ることは  
あまりないのですが、  
塗るときは適当なやり方で塗った気にな  
っていたのだと思いました。  
妻や知り合いにも教えていきたい  
と思います。  
(介護福祉士 Iさん)

ハンドケアは日頃しているつもりでも  
適当にハンドクリームを塗っているんだと  
今回の講座で実感させられました。  
自分の手の水分量の低さにびっくり、  
そしてハンドケアをしたあとの水分量にさらにびっくり、  
今回この講座に参加された方全てが水分量アップし  
ハンドケアの大切さを実感しました。  
(総務課 Kさん)

