

第44回坂東市健康まつり

坂東市社会福祉協議会・坂東市地域包括支援センター
坂東市認知症キャラバン・メイトネットワーク

開催日：2025年1月26日（日） 10時～14時
演者：5名 お客様：177名（茨城県坂東市）



■ハンドケア講習会を開催した感想

- ・未就学児が以外にも肌水分量が少なく、保護者の方が水分量が高かった。
ハンドケア実施後は理想の数値まで上がったが、子どもの隠れ乾燥は予想外だった。
- ・効果的な塗り方を教えてもらい、保湿の効果をととても感じた。
- ・ハンドケア実施前と実施後の水分量の違いにびっくりしている方が多く、効果的なハンドケアの手順を伝えられてよかった。
- ・たくさんの方に来場していただけてよかった。



■講習会参加者の感想

- ・水分量がとても上がってびっくりした。
- ・ハンドクリームの適量が多くて驚いた。
- ・普段から愛用しているし、ユースキン推しなので、今回の講習会はとても嬉しいです！
- ・試供品としてハンドクリームを頂けるのは嬉しい。
- ・色々なクリームを選べるのが良い。
- ・楽しかった！またやりたい！（お子様より）



坂東市合併20周年記念事業 同日開催 第44回健康まつり

健康づくりは子どもの時からテーマに、健康に役立つ情報盛りだくさんの「第44回健康まつり」を開催します。どなたでもご来場いただけます。皆さまのお越しをお待ちしています。

日時：令和7年1月26日（日） 午前10時～午後2時
会場：坂東市LIXIL総合体育館 ※雨天でも開催！！

No	団体名	実施内容
1	茨城県薬物乱用防止指導	パンフレット、リーフレットの配布
2	坂東市認知症キャラバン・メイトネットワーク	脳の健康チェック・ハンドケア講習会と実演 認知症に関する紙芝居、チラシ配布
3	坂東市介護福祉事業者団体連合会	介護相談・福祉用具の展示、お試し利用 介護関連施設等利用者作品展示 筆写指導
4	茨城県民間団体連絡協議会	パンフレット、リーフレットの配布
5	坂東市食生活改善推進協議会	食育（豆つまみゲーム） パンフレット配布
6	坂東市歯科医師会	歯科ポスター展示
7	坂東市薬剤師会	脳年齢測定
8	茨城県看護協会古河・坂東地区	「まちの健康室」・血圧測定・体脂肪測定 健康相談・各種パンフレットの展示
9	坂東市スポーツ推進委員会	身体、体力測定・ロコモ度テスト
10	坂東市民健康体操普及委員会	健康体操の説明と実演
11	坂東市スクエアステップリーダーの会	体操実践、啓発
12	坂東市いきいきヘルス体操指導士会	茨城県の推奨の介護予防体操「シルバーリハビリ体操」の体験、普及、啓発
13	古河食品衛生協会坂東支部	手洗い指導、数値（ルミテスター）や目（ブラックライト）で手洗い前後の違いを見る
14	坂東消防署	AED使用方法、心肺蘇生法、止血法、パネル展示 AED心肺蘇生法の体験・普通救命講習会の宣伝
15	坂東市国民健康保険連合協議会	血管年齢測定・体内脂肪の計測 資料配布
16	坂東市母子保健推進委員会	輪投げ・ポスター展示 子育て講話
17	健康づくり推進協議会	健康に関するパンフレット配布 スタンプラリー