

独立行政法人労働者健康安全機構 秋田労災病院（秋田県）

開催期間：2026年8月7日（金）～8月19日（水）

講師人数：2名

参加者人数：173名



開催者の感想



院内での手指衛生に対する研修は毎年行っていますが、内容のマンネリ化に困っていました。ハンドケアの重要性も伝えましたが、今回は自分の手の水分量を測定後、ハンドクリームの適量や塗り方を実践し、楽しく学ぶことができました。多くの参加者を期待し、日時を工夫し全8回で実施しましたが、内容がコンパクトで分かりやすいため、講師の負担も少ないように感じました。当日参加数は全職員の70%以上となり、サンプルのプレゼントも参加者に大好評でした。



受講者の感想



アンケート結果：満足度 100%

理解度 100% コメント（ポジティブな感想多数）

- ・普段塗っているクリームの量が適量よりも少ないことがわかりました。今後は、適量と正しい塗り方で保湿していきたいと思った。
- ・自分の肌の水分量の数値の低さに驚いた。
- ・今後は指定医薬部外品を意識して選びます。
- ・内容がわかりやすく、楽しく理解できた。

