

# すばる中央薬局戸塚店

実施日：2024年10月28日（月）

講師：5名 受講者：12名



## ■開催者の感想

感染症対策と言えば、手洗いうがい、換気、マスク着用、環境清掃など、耳にタコができるほど聞いてきました。今回は感染症対策の一環でハンドケアという、いつもと違う視点でお話出来ました。言われてみれば接触感染の多くは手に起因していると思います。しっかり対策しないといけません。その肝心の手が手荒れで消毒できないとあっては大変。高齢者の方は乾燥肌になりがちです。演者の私が一番乾燥していましたが（泣）。肌水分計を用いて現状の乾燥度合をチェックし、適正なハンドクリームの量、塗り方をお伝えしました。参加者全員で実演し、大変盛り上がった講演会となりました。これから手荒れで困る方が増える季節。この講演会を通してしっかり対策してもらえたらと思いました。

## ■受講者の感想

- ・乾燥しているとは思っていたけど、数値で見るとしっかり対策しないといけないという気持ちに。
- ・いつも塗っているハンドクリームの量は、実は全然少なかったと知った。けちっていたけど適正量を使ってきちんとケアしないと意味がないと分かった。
- ・さっそく今日の夜から実践します。
- ・ハンドクリームを教わった通り塗っただけで、こんなに水分量が上がると思わなかった。
- ・サンプルをいただけ嬉し。

