

薬と健康フェアかまくら2024

オレンジ薬局 鎌倉店 (神奈川県)

主催：鎌倉市薬剤師会
共催：鎌倉市

実施日：2024年10月27日(日)
講師：8名 受講者：230名



■開催者の感想

昨年「薬と健康フェアかまくら」でハンドケア講習会を開催、ご来場者様に好評だった為、今年も行う事となりました。水分チェッカーを使用することで、保湿効果が目で確認でき、ご来場者様への説明がしやすかったです。また、一緒にお話しをしながらハンドケアを行う事で、普段の生活で気になる事など話される方も多く、コミュニケーションをとるととても良い機会となりました。



**薬と健康フェア
かまくら2024**
日時 2024年10月27日(日)
受付 12時～15時 荒天中止
場所 鎌倉生涯学習センター前
会費 無料
※当日の開催可否につきましては鎌倉市薬剤師会HPでお知らせいたします。

《フェア内容》
◆健康項目無料測定
体組成・骨密度・血管年齢測定
認知機能セルフチェッカー
結果を踏まえて薬剤師がアドバイス
◆お薬の相談もお受けいたします。

◆ハンドケア講習もあり◆
▶ ハンドクリームを使ってケア
▶ 感染対策として手指の衛生・ケア対策習慣

いつもの薬について詳しく相談したい
うちのいちばんちゃんたぐさん薬飲んでもけど大丈夫かしら...
お薬手帳をお持ちください

ご家族みんなの健康相談を
お問い合わせ先
オレンジ薬局鎌倉店
高村 0467-61-2312
主催：鎌倉市薬剤師会 <https://kamayaku.com> 共催：鎌倉市



■受講者の感想

ハンドクリームの保湿成分が手の水分量を保ち、肌がしっとりした。また、手荒れや乾燥が引き起こすバリア機能の低下も防げることがわかった。これから冬場で手の乾燥が気になるため、こまめに塗り直すことで手荒れやかさつきを予防し、手指衛生向上につなげたい。