

# イオン薬局 八事店

実施日：2024年10月26日（土）

講師：5名 受講者：60名



## ■開催者の感想

高齢者イベントにてハンドケア講習会を実施させて頂きました。そのため、肌の乾燥にとっても興味をお持ちの方が多く、たくさんの方にご参加頂けました。

男性にも多数ご参加頂きましたが、ハンドケアの意識付けもでき、喜んで頂けました。ささくれが気になる方が多く、爪回りのケアの重要性も理解して頂けました。

## ■受講者の感想

- ・乾燥する季節はささくれで悩まされていたがこれからはしっかりハンドケアを行いたい。
- ・いつも使っているハンドクリームの量が少ない事がわかった。今度からケチらず、しっかり塗るようにする。
- ・ハンドクリームはいつも手のひらしか使っていなかった。今後は手の甲にも塗るようにする。

